SEIS PASOS HACIA SISTEMAS ALIMENTARIOS SOSTENIBLES Y SALUDABLES

Cada vez hay más pruebas de que las elecciones alimentarias de los consumidores están determinadas por los «entornos alimentarios» en los que se mueven. ***Sin embargo, la mayoría de las personas no se dan cuenta de hasta qué punto sus hábitos alimentarios están condicionados por múltiples factores****, desde los anuncios que ven en las vallas publicitarias y la gama de productos alimentarios disponibles en el supermercado, hasta las ofertas promocionales y los descuentos.*

Los entornos alimentarios actuales empujan en gran medida a los consumidores hacia dietas que no se ajustan a las recomendaciones de alimentación sana. Sin embargo, ***cambiar a dietas saludables, basadas en frutas y verduras, y con «menos y mejores» alimentos de origen animal beneficia la salud de las personas y, al mismo tiempo, aportar una serie de beneficios colaterales*** *para el clima y el medio ambiente, así como para el bienestar de los animales de granja y la seguridad alimentaria.*

El término "entorno alimentario" se refiere al contexto físico, económico, político y sociocultural en el que los consumidores se relacionan con el sistema alimentario para tomar sus decisiones sobre la adquisición, la preparación y el consumo de alimentos - United Nations HLPE, 2017.

¿QUÉ HAY QUE HACER?

La Comisión Europea ha anunciado una propuesta de marco legislativo para los sistemas alimentarios sostenibles. Esta ley histórica debe **allanar el terreno para una transformación de los entornos alimentarios** a través de medidas e intervenciones políticas posteriores, tanto a nivel de la UE como nacional, para abordar la **disponibilidad, asequibilidad y conveniencia de alimentos sanos y sostenibles**. De forma específica:

1

LAS OPCIONES ALIMENTARIAS SANAS Y SOSTENIBLES DEBEN SER LAS MÁS ASEQUIBLES

Los precios de los alimentos deben enviar la señal correcta a los consumidores y apoyar el cambio hacia dietas más ricas en frutas, verduras y legumbres y con «menos y mejores» alimentos de origen animal. Debe exigirse a los minoristas que, mediante sus estrategias de precios y promoción, aumenten la asequibilidad de los alimentos sanos y sostenibles. Los gobiernos también deberían actuar (mediante medidas fiscales y subvenciones) para que los alimentos sanos y sostenibles sean menos costosos.

2

LAS OPCIONES ALIMENTARIAS SANAS Y SOSTENIBLES DEBEN ESTAR AMPLIAMENTE DISPONIBLES Y SER ATRACTIVAS

Los minoristas, especialmente supermercados, deben mejorar la disponibilidad y el atractivo de los alimentos sanos y sostenibles, mientras que deben aplicarse restricciones a la promoción de productos poco saludables. Los gobiernos deberían fijar objetivos para aumentar la proporción de ventas en los supermercados de alimentos sanos y sostenibles a nivel nacional.

3 LAS OPCIONES ALIMENTARIAS SANAS Y SOSTENIBLES DEBEN SER LAS MÁS COMERCIALIZADAS

La UE debe prohibir la comercialización de alimentos poco saludables a menores de 18 años. En cuanto a su propia política de promoción de productos agrícolas, la UE debe velar por la coherencia con las directrices sobre alimentación sana y que sólo incluya productos que los europeos deberían consumir más.

4 ELEGIR ALIMENTOS SANOS Y SOSTENIBLES DEBE SER FÁCIL CUANDO COMAS FUERA DE CASA

Debe exigirse a las cadenas de servicios de comidas y bebidas y a las plataformas de reparto de comida que faciliten información calórica en los menús y adapten su oferta de acuerdo con las recomendaciones de alimentación sana y sostenible.

5 LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS SANOS Y SOSTENIBLES DEBE SER LA OPCIÓN POR DEFECTO EN LA CONTRATACIÓN PÚBLICA

Deben introducirse requisitos obligatorios para la contratación pública de alimentos sostenibles, que abarquen las dimensiones medioambiental, sociosanitaria (incluido el bienestar animal) y económica. Debe exigirse a los Estados miembros que actualicen sus directrices dietéticas basadas en los alimentos con vistas a integrar medidas de sostenibilidad, de modo que puedan servir de referencia para la adquisición de comidas sostenibles y saludables en los entornos públicos.

6 LOS ALIMENTOS DEBEN SER MÁS SANOS Y SOSTENIBLES POR DISEÑO

Como se anunció en la Estrategia «De la Granja a la Mesa», la UE debe estimular la reformulación de los alimentos procesados, incluso mediante el establecimiento de niveles máximos para determinados nutrientes (grasas saturadas, azúcares añadidos y sal). Para aumentar la disponibilidad de «mejores» alimentos de origen animal, deben reforzarse las normas de la UE sobre bienestar de los animales de granja y aplicarse por igual a los productos importados.

PUT CHANGE ON THE MENU

Creating sustainable and healthy food systems for people, animals and the planet

Eurogroup for Animals, la Oficina Europea de Uniones de Consumidores (OEUC) y la Alianza Europea para la Salud Pública (EPHA) han unido sus fuerzas en un proyecto denominado «Put Change on the Menu» (Cambia el menú) para situar en primer plano el debate sobre los entornos alimentarios y hacer campaña en favor de entornos alimentarios que promuevan dietas sanas y sostenibles que incluyan «menos y mejores» productos de origen animal. La coalición recopiló pruebas y ejemplos de entornos alimentarios y publicó un informe en junio de 2023 que ilustra los numerosos factores que influyen en las elecciones alimentarias de los consumidores.

Consulte el informe completo aquí.

Septiembre de 2023