


# SIX ÉTAPES VERS DES SYSTÈMES ALIMENTAIRES DURABLES ET SAINS



Il est de plus en plus évident que les choix alimentaires des consommateurs sont influencés par les « environnements alimentaires » dans lesquels ils évoluent. **Cependant, la plupart d'entre eux ne mesurent pas à quel point leurs habitudes alimentaires sont influencées par une multitude de facteurs**, depuis les publicités qu'ils voient sur les panneaux d'affichage et la gamme de produits alimentaires disponibles au supermarché, jusqu'aux offres promotionnelles et aux rabais proposés par leurs détaillants locaux.

Les environnements alimentaires actuels poussent largement à adopter des régimes non conformes aux recommandations en matière d'alimentation saine. Or, **l'adoption d'un régime alimentaire sain, plus végétal et comprenant moins d'aliments d'origine animale et de meilleure qualité, peut être bénéfique pour la santé individuelle tout en apportant une série d'avantages connexes** pour le climat et l'environnement, ainsi que pour le bien-être des animaux d'élevage et la sécurité alimentaire.

 Le terme "environnement alimentaire" se rapporte au contexte physique, économique, politique et socioculturel dans lequel les consommateurs se positionnent envers le système alimentaire pour prendre leurs décisions concernant l'acquisition, la préparation et la consommation de denrées alimentaires. United Nations HLPE, 2017.

## QUE FAUT-IL FAIRE ?

La Commission européenne a annoncé une proposition de cadre législatif pour des systèmes alimentaires durables. Cette loi historique doit **ouvrir la voie à une transformation des environnements alimentaires** par le biais de mesures et d'interventions politiques ultérieures, tant au niveau européen que national, afin d'améliorer la **disponibilité, l'accessibilité financière et l'attrait d'une alimentation saine et durable**. Spécifiquement :

1

### LES CHOIX ALIMENTAIRES SAINS ET DURABLES DOIVENT ÊTRE LES PLUS ABORDABLES

Les prix des denrées alimentaires doivent envoyer le bon signal aux consommateurs et soutenir le passage à des régimes alimentaires plus riches en fruits, légumes et légumineuses et avec des aliments d'origine animale en moindre quantité et de meilleure qualité. Les détaillants devraient être tenus, par le biais de leurs stratégies de prix et de promotion, de rendre les aliments sains et durables plus abordables. Les gouvernements devraient également agir (par le biais de mesures fiscales et de subventions) pour rendre les aliments sains et durables plus abordables.



2

### LES CHOIX ALIMENTAIRES SAINS ET DURABLES DOIVENT ÊTRE LARGEMENT DISPONIBLES ET ATTRAYANTS

Les détaillants devraient améliorer la disponibilité et l'attrait des aliments sains et durables, tandis que des restrictions devraient s'appliquer à la promotion des produits malsains. Les gouvernements devraient fixer des objectifs pour augmenter la proportion des ventes en supermarché provenant d'aliments sains et durables au niveau national.



### 3



#### LES CHOIX ALIMENTAIRES SAINS ET DURABLES DOIVENT ÊTRE CEUX LE PLUS SOUVENT MIS EN AVANT

L'UE devrait réglementer (interdire) la mise en avant d'aliments malsains auprès des enfants de moins de 18 ans. En ce qui concerne sa propre politique de promotion des produits agricoles, l'UE devrait faire en sorte qu'elle converge avec les lignes directrices en matière d'alimentation saine et qu'elle n'inclue que les produits que les Européens devraient consommer davantage.

### 4



#### CHOISIR DES ALIMENTS SAINS ET DURABLES DOIT ÊTRE FACILE LORSQUE L'ON MANGE AU RESTAURANT

Les chaînes de restauration et les plateformes de livraison de repas devraient être tenues de fournir des informations sur les calories dans les menus et d'adapter leur offre en fonction des recommandations en matière d'alimentation saine et durable.

### 5



#### LE CHOIX D'UNE ALIMENTATION Saine ET DURABLE DOIT ÊTRE LE CHOIX PAR DÉFAUT DANS LE CADRE DES MARCHÉS PUBLICS

Des dispositions impératives devraient être introduites pour les marchés publics de denrées alimentaires durables, couvrant les dimensions environnementales, socio-sanitaires (y compris le bien-être animal) et économiques. Les États membres devraient être tenus de mettre à jour leurs lignes directrices en matière de régimes alimentaires afin d'y intégrer des mesures de durabilité, de sorte qu'elles puissent servir de référence pour l'achat de repas durables et sains dans les lieux publics.

### 6



#### LES ALIMENTS DOIVENT DEVENIR PLUS SAINS ET PLUS DURABLES DÈS LEUR CONCEPTION

Comme annoncé dans la stratégie « de la ferme à la table », l'UE devrait encourager la reformulation des aliments transformés, notamment en fixant des teneurs maximales pour certains nutriments (graisses saturées, sucres ajoutés et sel). Pour accroître la disponibilité de produits alimentaires d'origine animale plus respectueux du bien-être des animaux, les normes de l'UE en matière de bien-être des animaux d'élevage devraient être renforcées et s'appliquer de la même manière aux produits importés.



Eurogroup for Animals, le Bureau européen des unions de consommateurs (BEUC) et l'Alliance européenne de la santé publique (EPHA) ont uni leurs forces dans le cadre d'un projet intitulé « Put Change on the Menu » (Mettre le changement au menu) afin de placer le débat sur les environnements alimentaires au premier plan et de faire campagne pour de tels environnements qui favorisent des régimes alimentaires sains et durables comportant des produits d'origine animale de meilleure qualité et en moindre quantité. La coalition a recueilli des données probantes et des exemples d'environnements alimentaires et a publié en juin 2023 un rapport illustrant les nombreux facteurs qui influent sur les choix alimentaires des consommateurs.

Consultez le rapport complet [ici](#).

novembre 2023