# SEI PASSI VERSO SISTEMI

#### **ALIMENTARI SOSTENIBILI**

# **E SANI**



Vi sono sempre più prove del fatto che le scelte alimentari dei consumatori sono plasmate dagli "ambienti alimentari" in cui si trovano. La maggior parte degli individui, tuttavia, non si rende conto in che misura le loro abitudini alimentari sono governate da una molteplicità di fattori, dalle pubblicità che vedono sui cartelloni e dalla gamma di prodotti alimentari disponibili al supermercato, attraverso le offerte promozionali e gli sconti offerti dai rivenditori locali.

Gli attuali ambienti alimentari spingono in gran parte i consumatori verso diete che non sono in linea con le raccomandazioni per un'alimentazione sana. Tuttavia, il passaggio a un'alimentazione sana e basata maggiormente sui vegetali, con "meno e migliori" alimenti di origine animale (ASF), può giovare alla salute delle persone e apportare una serie di co-benefici per il clima e l'ambiente, nonché per il benessere degli animali da allevamento e la sicurezza alimentare.

Il termine 'ambiente alimentare' si riferisce al contesto fisico, economico, politico e socioculturale in cui i consumatori interagiscono con il sistema alimentare per prendere le loro decisioni in merito all'acquisto, alla preparazione e al consumo di cibo. -

United Nations HLPE, 2017.

#### **COSA SI DEVE FARE?**

La Commissione europea ha annunciato una proposta di quadro legislativo per i sistemi alimentari sostenibili. Questa legge fondamentale deve **preparare il terreno per una trasformazione degli ambienti alimentari** attraverso successive misure e interventi politici, sia a livello europeo che nazionale, per affrontare la **disponibilità**, l'accessibilità e la desiderabilità di cibo sano e sostenibile. Nello specifico:





#### LE SCELTE ALIMENTARI SANE E SOSTENIBILI DEVONO ESSERE LE PIÙ ACCESSIBILI.

I prezzi degli alimenti devono inviare il giusto segnale ai consumatori e sostenere il passaggio a diete più ricche di frutta e verdura, e con "meno e migliori" ASF. I rivenditori dovrebbero essere obbligati, attraverso le loro strategie di prezzi e promozioni, ad aumentare l'accessibilità economica di alimenti sani e sostenibili. I governi dovrebbero inoltre agire (attraverso misure fiscali e sussidi) per rendere più accessibili alimenti sani e sostenibili.





### LE SCELTE ALIMENTARI SANE E SOSTENIBILI DEVONO ESSERE RESE AMPIAMENTE DISPONIBILI E ATTRAENTI

I rivenditori dovrebbero migliorare la disponibilità e l'attrattiva di alimenti sani e sostenibili, mentre dovrebbero essere applicate restrizioni alla promozione in loco di prodotti non salutari. I governi dovrebbero fissare obiettivi per aumentare la percentuale di vendite di alimenti sani e sostenibili nei supermercati a livello nazionale.





### LE SCELTE ALIMENTARI SANE E SOSTENIBILI DEVONO ESSERE LE PIÙ COMMERCIALIZZATE

L'UE dovrebbe regolamentare (vietare) la commercializzazione di alimenti non salutari ai minori di 18 anni. Per quanto riguarda la propria politica di promozione dei prodotti agricoli, l'UE dovrebbe assicurarsi che sia allineata con le linee guida per una sana alimentazione e che includa solo i prodotti che gli Europei dovrebbero consumare di più.





### LE SCELTE ALIMENTARI SANE E SOSTENIBILI DEVONO ESSERE FACILI QUANDO SI MANGIA FUORI CASA

Le catene di ristorazione e le piattaforme di consegna pasti dovrebbero essere tenute a fornire informazioni sulle calorie nei menù e ad adattare la loro offerta in linea con le raccomandazioni per un'alimentazione sana e sostenibile.





## LA SCELTA DI ALIMENTI SANI E SOSTENIBILI DEVE ESSERE LA SCELTA PREDEFINITA PER GLI ACQUISTI PUBBLICI

Dovrebbero essere introdotti requisiti obbligatori per gli acquisti pubblici di alimenti sostenibili, che coprano le dimensioni ambientale, sociosanitaria (compreso il benessere degli animali) ed economica. Gli Stati membri dovrebbero essere tenuti ad aggiornare le loro linee guida dietetiche sugli alimenti al fine di integrare misure di sostenibilità, in modo che queste possano fungere da riferimento per l'acquisto di pasti sostenibili e sani in ambienti pubblici.





## GLI ALIMENTI DEVONO DIVENTARE PIÙ SANI E PIÙ SOSTENIBILI FIN DALLA PROGETTAZIONE

Come annunciato nella strategia Farm to Fork, l'UE dovrebbe stimolare la riformulazione di alimenti trasformati, anche attraverso la definizione di livelli massimi per alcuni nutrienti (grassi saturi, zuccheri aggiunti e sale). Per aumentare la disponibilità di ASF "migliori", gli standard di benessere degli animali da allevamento nell'UE dovrebbero essere rafforzati e applicati anche ai prodotti importati.



Eurogroup for Animals, l'Organizzazione europea dei consumatori (BEUC) e l'Alleanza europea per la salute pubblica (EPHA) hanno unito le forze collaborando a un progetto chiamato "Put Change on the Menu" per portare in primo piano il dibattito sugli ambienti alimentari e condurre una campagna a favore di ambienti alimentari che promuovano diete sane e sostenibili con "meno e migliori" prodotti di origine animale. La coalizione ha raccolto prove ed esempi di ambienti alimentari e ha pubblicato un rapporto nel giugno 2023 che illustra i numerosi fattori che influenzano le scelte alimentari dei consumatori.

Visualizza il rapporto completo qui.