

ANTIBIOTICARESISTENTIE

VAN BOERDERIJ TOT OP UW BORD: 10 ZAKEN DIE U MOET WETEN

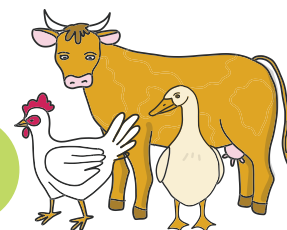
Elk jaar sterven naar schatting 25.000 patiënten in de Europese Unie aan infecties veroorzaakt door antibioticaresistente bacteriën.

We weten al langer dat we zuinig moeten omgaan met antibiotica bij mensen, maar wist u dat dit ook geldt voor dieren?

1

ANTIBIOTICA WORDEN VAKER GEBRUIKT BIJ DE BEHANDELING VAN DIEREN DAN VAN MENSEN

Gemiddeld is in de Europese Unie het gebruik van antibiotica bij vee hoger dan bij mensen. Zo was in 2014 het gebruik van antibiotica in de veehouderij in o.a. Spanje, Cyprus, Italië en Duitsland hoger dan bij mensen.¹



HET TOEDIENEN VAN ANTIBIOTICA AAN GEZONDE DIEREN VERHOOGT HET RISICO OP ANTIBIOTICARESISTENTIE

2

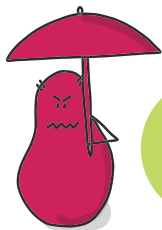
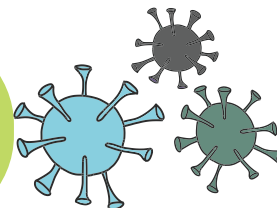


Vee zoals runderen, varkens en kippen krijgen vaak preventief antibiotica toegediend, dus ook als ze niet ziek zijn. Doel hiervan is om ziektes te voorkomen wanneer ze in onhygiënische omstandigheden of met te grote aantallen worden gehouden. Dergelijk verkeerd en overmatig gebruik werkt antibioticaresistentie in de hand. Bacteriën bij Europees pluimvee en bij varkens vertonen vaak resistentie voor één of zelfs meerdere antibiotica. 70% van de Campylobacter-bacteriën in kippenvlees werden resistent bevonden voor een antibioticum dat frequent gebruikt wordt voor de behandeling van gewrichtsontstekingen en diarree.²

3

ANTIBIOTICA ZIJN NIET WERKZAAM TEGEN VIRUSSEN

Als u een infectie oploopt die veroorzaakt wordt door een virus, zoals een verkoudheid, griep, de meeste vormen van keelpijn of bronchitis, dan zal het gebruik van antibiotica u niet helpen. Antibiotica zijn werkzaam tegen bacteriële infecties, zoals longontsteking, tuberculose of urineweginfectie. Alleen uw arts kan inschatten of u baat hebt bij antibiotica. Hetzelfde geldt ook voor dieren, die alleen antibiotica toegediend zouden mogen krijgen op voorschrift van een dierenarts.



HET ZIJN BACTERIËN - NIET MENSEN OF DIEREN - DIE RESISTENTIE ONTWIKKELEN VOOR ANTIBIOTICA

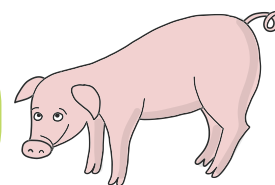
4

Bij antibioticaresistentie, denkt men vaak ten onrechte dat mensen of dieren resistentie ontwikkelen voor antibiotica. Maar het zijn de ziekteverwekkende bacteriën zelf die resistent worden voor antibiotica en die vervolgens mensen en dieren kunnen infecteren. Die infecties zijn dan moeilijker te behandelen dan infecties veroorzaakt door niet-resistente bacteriën.

5

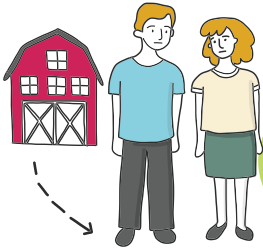
HOE WORDEN BACTERIËN RESISTENT VOOR ANTIBIOTICA?

Of vanzelf, of omdat ze muteren. Sommige bacteriën hebben genen die hen in staat stellen zich te verzetten tegen de gevolgen van antibiotica. Ze worden superbacteriën genoemd (in het Engels "superbugs"). Terwijl antibiotica de meeste bacteriën doden, zullen deze superbacteriën overleven en zich vermenigvuldigen, nog meer als we antibiotica op een verkeerde manier gebruiken. Bovendien kunnen deze superbacteriën hun resistente genen overdragen aan andere bacteriën.



¹ ECDC, EFSA and EMA (2017). Second joint report on the integrated analysis of the consumption of antimicrobial agents and occurrence of antimicrobial resistance in bacteria from humans and food-producing animals (p. 31).

² EFSA and ECDC (2016). The European Union summary report on antimicrobial resistance in zoonotic and indicator bacteria from humans, animals and food in 2014.



RESISTENTE BACTERIËN KUNNEN ZICH VERSPREIDEN VAN DE BOERDERIJ TOT OP UW BORD

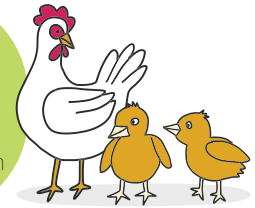
6

Resistente bacteriën kunnen zich op diverse manieren verspreiden van de boerderij tot op uw bord. Het eten van onvoldoende doorbakken vlees is er daar één van. Maar ze kunnen ook worden overgedragen door contact met dieren die de bacterie dragen of bij geteelde gewassen die door bemesting (van besmette dieren) de bacterie bevatten.

7

EUROPESE BOEREN MOGEN GEEN ANTIBIOTICA TOEDIENEN OM DIEREN SNELLER TE LATEN GROEIEN

Het regelmatig toedienen van kleine hoeveelheden antibiotica aan rundvee, varkens en kippen stimuleert hun groei. Dit maakt de vleesproductie winstgevender, maar het verhoogt ook het risico op antibioticaresistentie. Doordat de bacteriën blootgesteld worden aan niet-dodelijke hoeveelheden antibiotica krijgen de super bacteriën meer kans zich te vermenigvuldigen. In tegenstelling tot landen zoals de Verenigde Staten of China, heeft de Europese Unie het gebruik van antibiotica als groeibevorderaar in 2006 verboden. Toch kunnen er strengere controles nodig zijn om na te gaan of het verbod goed wordt nageleefd.



EEN VERMINDERD GEBRUIK VAN ANTIBIOTICA BIJ DIEREN RESULTEERT IN EEN LAGERE ANTIBIOTICARESISTENTIE

8

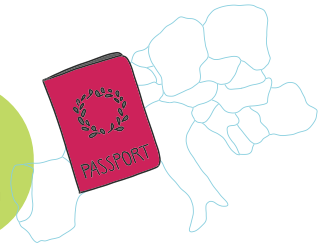


In sommige landen (vooral in Noord-Europa), waar de overheid maatregelen heeft genomen om het gebruik van antibiotica in de veehouderij terug te dringen, daalt ook de antibioticaresistentie bij mensen. Dit betekent dat de bacteriën geleidelijk hun resistentie voor antibiotica verliezen, waardoor antibiotica opnieuw efficiënt of werkzaam worden (lees: hun genezende werking terugkrijgen). Sommige EU-landen lopen achter in de strijd tegen antibioticaresistentie via landbouwhuisdieren. Zo lag de verkoop van antibiotica voor voedselproducerende dieren in 2014 in Spanje maar liefst 36 keer hoger dan in Zweden.³

9

RESISTENTE BACTERIËN KENNEN GEEN GRENZEN

Antibioticaresistentie neemt in alle delen van de wereld zorgwekkend toe. Bacteriën – zowel resistente als niet-resistente – storen zich niet aan grenzen en verspreiden zich over landen, dieren, voedingsmiddelen etc. De strijd tegen antibioticaresistentie vereist actie op alle maatschappelijke niveaus, van individuen in de landbouwsector tot beleidsmakers in Europa en daarbuiten.



HYGIËNE IN DE KEUKEN VERMINDERT HET RISICO OP BESMETTING MET RESISTENTE BACTERIËN

10



Ontdooi vlees altijd in de koelkast.

Was altijd uw handen na het aanraken van rauw vlees, zeker wanneer u eetwaren aanraakt die rauw gegeten worden of keukengerei zoals snijplanken en borden.

Bak vlees tot in de kern, aangezien bacteriën, ook resistente, dan gedood worden.



Betere hygiënepraktijken, strengere regels die routinematig en preventief gebruik van antibiotica bij landbouwhuisdieren verbieden en betere omstandigheden voor dieren kunnen de noodzaak van het gebruik van antibiotica verlagen.

Daarom vragen Test Aankoop en consumentenorganisaties in andere Europese landen de Europese leiders met aandrang om actie te ondernemen.

Volg [#SuperbugTour](#) op de sociale media