

EN NUESTRO DÍA A DÍA

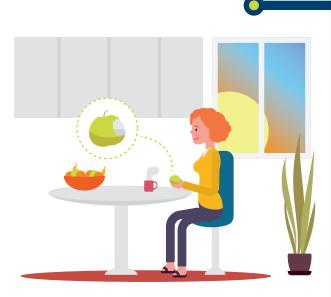


A lo largo del día, las personas estamos expuestas a sustancias químicas que pueden tener efectos nocivos en nuestro sistema hormonal (conocidas como sustancias químicas disruptoras del sistema endocrino o EDC). Inhalamos, ingerimos o absorbemos estas sustancias a través de la piel. Incluso en mínimas cantidades, los EDC incrementan nuestro riesgo de desarrollar problemas de salud, como infertilidad, obesidad, trastornos neurológicos e incluso cáncer. (1)

A continuación, se presentan las múltiples formas a través de las cuales nos exponemos día a día a presuntos disruptores endocrinos.

Las pruebas realizadas entre 2013 y 2018 han revelado que:





El 19% de las muestras de alimentos -sobre todo de fruta- analizadas en toda Europa contenían uno o más residuos de plaquicidas disruptores endocrinos.



auriculares contenían ftalatos, sustancias relacionadas con la infertilidad.



relacionados con deficiencias en el desarrollo.



según las pruebas realizadas en Dinamarca.



Un tercio de las cremas antienvejecimiento contenían metil-, propil- y/o etilparabenos,

según las pruebas realizadas en Alemania.

solo. No obstante, en combinación con el

resto de productos que nos rodean, contri-

buyen a una preocupante exposición total

diaria denominada "cóctel químico".



El 50% de los bálsamos de belleza analizados en Italia contenían propilparabeno o butilparabeno, sustancias de las que se sospecha que contribuyen por ejemplo, a problemas de desarrollo de los niños no nacidos.



una sustancia relacionada con el cáncer, según las pruebas realizadas en Noruega.



se filtraron de 9 de 11 botellas recargables de agua.



analizados en toda la UE contenían compuestos fluorados, un grupo de presuntos EDC.



tipos de cáncer, causar alteraciones de fertilidad, diabetes tipo 2, obesidad e hiperactividad.





sistema endocrino.

La UE debe eliminar los EDC

A lo largo del día, el aire interior y el polvo pueden contener plomo, retardantes de llama bromados, ftalatos y pesticidas. Es probable que estas sustancias químicas se hayan filtrado de los muebles, aparatos electrónicos, alfombras, pinturas, etc. (2)

de nuestros productos cotidianos. Ninguno de los productos examinados representa un peligro para la salud por sí

La buena noticia es que las pruebas realizadas por nuestros miembros revelaron que, en todos los grupos de productos, los EDC solo están presentes en algunos de los productos. Ni el precio ni la marca parecen ser un factor decisivo, lo que sugiere que es posible utilizar alternativas más seguras y que no cuestan un ojo de la cara.

Fuentes:

(1) Informe sobre la interpretación de los conocimientos sobre las sustancias perturbadoras del sistema endocrino (SAE): ¿cuál es el riesgo? Centro Danés sobre Alteradores Endocrinos, 2019

(2) Exposición de los niños y los no nacidos a sustancias químicas seleccionadas, Agencia Danesa de Protección del Medio Ambiental, 2017



Dentifricos blanqueadores: UFC-Que Choisir, 'Comparatif Dentifrices blanchissants',



Bálsamos de belleza: Altroconsumo, 'Una goccia di colore in molto marketing', Test Salute 112, 2014



Alimentación - fruta: Pesticide Action Network, 'Plaguicidas alteradores endocrinos en los alimentos europeos', 2017



jakker', 2015

Chaquetas para niños: Forbrukerrådet, 'Helseskadelige stoffer funnet i norske barne-



químicas', 2018

de las latas de refresco », 2017

Botella recargable de agua: Forbrukerrådet, 'Las botellas recargables filtran sustancias

Auriculares: Forbrugerrådet Tænk, 'Disonancia química en los auriculares', 2015



Chicles para niños: Forbrugerrådet Tænk, 'Test: Kemi i tyggegummi', 2019



DECO, Altroconsumo, OCU, « Los envases de comida rápida contienen sustancias fluoradas no deseadas », 2017 Latas de refresco: Forbrugerrådet Tænk, « Prueba para examina las sustancias químicas

Envoltorios de comida para llevar: Forbrugerrådet Tænk, Test Achats/Test Aankoop,



Osos de peluche: Forbrukerrådet, 'Fant skadelige kjemikalier i kosebamser', 2014





problemáticas se encontraron en las pruebas', 2017

auch teure Cremes mangelhaft', 2015

Cochecitos: Forbrugerrådet Tænk, 'Cochecitos: estas sustancias químicas



Cremas antienvejecimiento: Stiftung Warentest, 'Keine sichtbare Wirkung –

Toallitas para bebés: UFC-Que Choisir, 'Comparatif lingettes classiques', 2013



Mandos de videojuego: Forbrugerrådet Tænk, 'Test: Kemi i controllere til PlayStation, Xbox og Wii'

Para saber más sobre los diferentes productos químicos, visite https://chemicalsinourlife.echa.europa.eu









Esta publicación forma parte de una actividad que ha recibido financiación en el marco de una subvención de funcionamiento del Programa de Consumidores de la Unión Europea (2014-2020).

BEUC agradece a la Iniciativa Europea de Medio Ambiente y Salud (IES) por otorgar financiamiento para la elaboración de esta publicación.