

LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

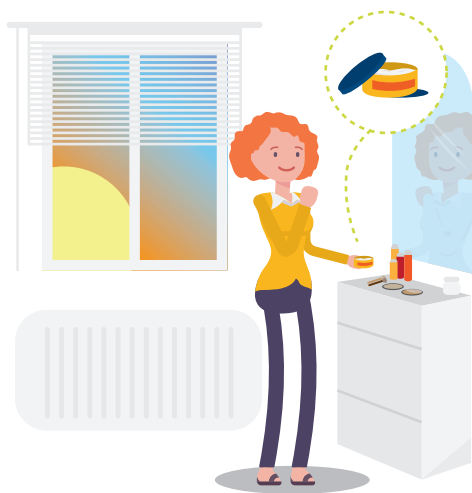
Du matin au soir, nous sommes exposés à des substances chimiques qui peuvent perturber notre système hormonal (on les appelle "perturbateurs endocriniens", ou "PE"). Ces substances pénètrent dans notre organisme quand nous les inhalons, les ingérons, ou quand elles traversent notre peau. Même en quantité infime, elles peuvent augmenter nos risques d'infertilité, d'obésité, de maladies neurologiques, ou même de cancer. ⁽¹⁾

Voici les différents modes d'exposition aux substances soupçonnées d'être des perturbateurs endocriniens.

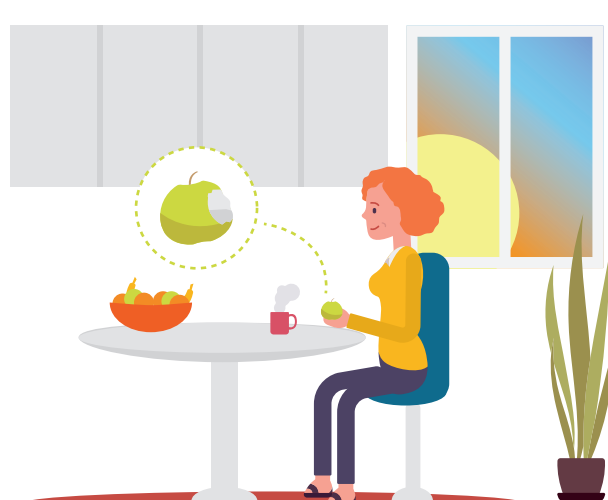
Des tests menés entre 2013 et 2018 ont révélé que :



En France, 2 **dentifrices blanchissantes** sur 16 contenaient du triclosan ou du propylparabène, des substances liées à la perturbation des hormones.



La moitié des **BB crèmes** testées en Italie contenaient du propylparabène ou butylparabène, soupçonnés par exemple de perturber le développement fœtal.



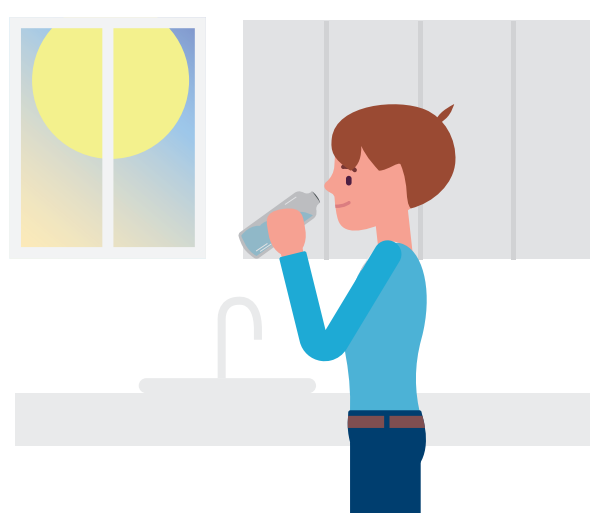
19% des échantillons d'aliments - principalement des **fruits** - testés à travers l'Europe contenaient au moins une trace de résidu de pesticides perturbant le système hormonal.



Il est ressorti d'un test norvégien que 3 **vestes pour enfant** sur 6 contenaient du PFOA, une substance liée au cancer.



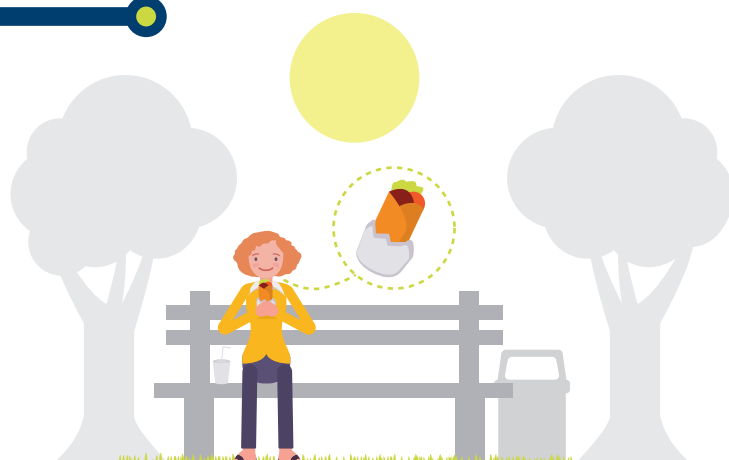
Au Danemark, 2 **casques audio** sur 16 contenaient des phtalates, des substances liées à l'infertilité.



En Norvège, des phtalates, du BPA et d'autres perturbateurs endocriniens ont été trouvés dans 9 **gourdes** sur 11.



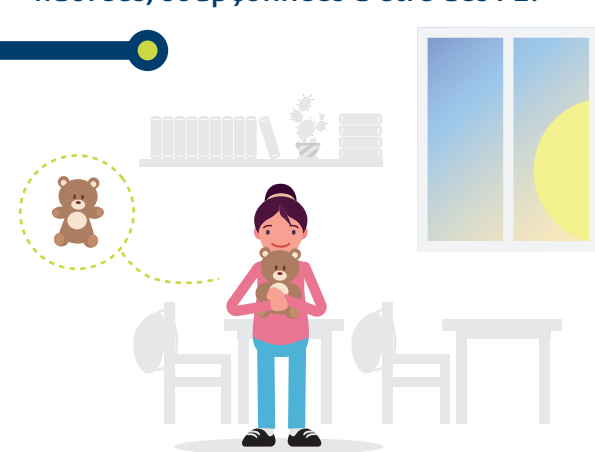
Au Danemark, les deux tiers des **chewing-gums pour enfant** contenaient des additifs qui ont un impact sur le développement.



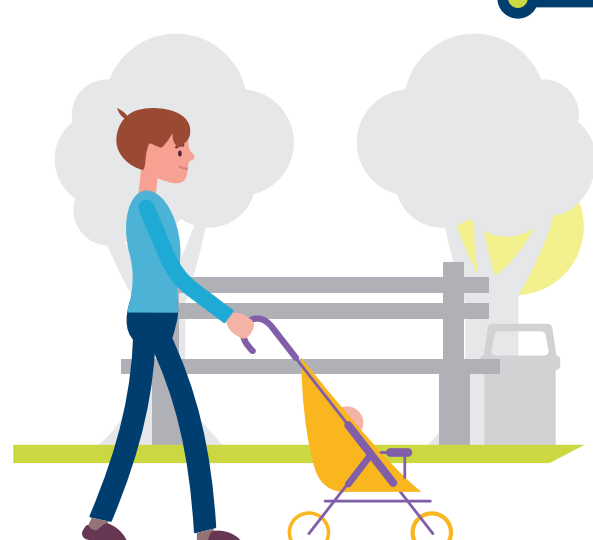
Un tiers des **emballages d'aliments à emporter** testés à travers l'UE contenaient des substances fluorées, soupçonnées d'être des PE.



8 **canettes de soda** sur 14 contenaient différents types de bisphénols, y compris du BPA (dans la couche intérieure), d'après un test au Danemark.



En Norvège, un test a révélé la présence de nonylphénols ethoxylés dans les 6 **ours en peluches** testés. Cette substance peut rapidement aggraver différents cancers, les problèmes de fertilité, le diabète de type 2, l'obésité et l'hyperactivité.



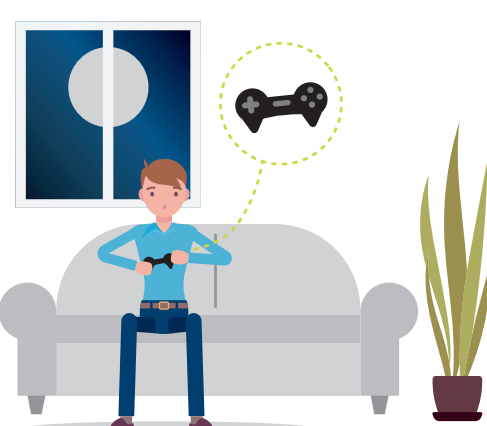
Au Danemark, 6 **poussettes** sur 11 contenaient des paraffines chlorées, soupçonnées d'être des PE.



Lors d'un test français, 4 **lingettes pour bébé** sur 21 contenaient des parabènes, soupçonnés de perturber la santé reproductive.



Un tiers des **crèmes anti-âge** contenaient des méthyl-, propyl- et/ou éthylparabènes, selon un test mené en Allemagne.



Sur 12 **manettes de jeux vidéo**, 4 contenaient des phtalates, paraffines chlorées et/ou un retardateur de flammes reconnu comme PE.

En outre, l'air intérieur et la poussière peuvent contenir du plomb, des retardateurs de flamme bromés, des phtalates et des pesticides. Ces substances chimiques peuvent être émises par les meubles, appareils électro-
niques, tapis, peintures, etc. ⁽²⁾

L'UE doit exclure les perturbateurs endocriniens de nos objets du quotidien.

Aucun produit examiné ne présente à lui seul un risque pour la santé. Mais l'ensemble des produits qui nous entourent participent à une exposition totale quotidienne et inquiétante appelée "l'effet cocktail".

Bonne nouvelle ! Les tests de nos membres ont démontré que dans un même groupe de produits, les PE sont présents dans certains biens, mais pas dans tous. Ni le prix ni la marque entrent en jeu, ce qui laisse supposer **qu'avoir recours à des alternatives plus sûres est possible** et ne coûte pas une fortune.

SOURCES

(1) *Report on Interpretation of knowledge on endocrine disrupting substances (EDs) – what is the risk?* Danish Centre on Endocrine Disrupters, 2019

(2) *Exposure of children and unborn children to selected chemical substances*, Danish Environmental Protection Agency, 2017



Dentifrices blanchissants : UFC-Que Choisir, ‘Comparatif Dentifrices blanchissants’, 2017



BB crèmes : Altroconsumo, ‘Una goccia di colore in molto marketing’, Test Salute 112, 2014



Fruits : Pesticide Action Network, ‘Endocrine Disrupting Pesticides in European Food’, 2017



Vestes pour enfants : Forbrukerrådet, ‘Helseskadelige stoffer funnet i norske barnejakker’, 2015



Casques audio : Forbrukerrådet Tænk, ‘Chemical Dissonance in Headphones’, 2015



Gourdes : Forbrukerrådet, ‘Drinking bottles leach chemicals’, 2018



Chewing-gum pour enfants : Forbrukerrådet Tænk, ‘Test: Kemi i tyggegummi’, 2019



Emballages d'aliments à emporter : Forbrukerrådet Tænk, Test Achats/Test Aankoop, DECO, Altroconsumo, OCU, ‘Fast food packaging contains unwanted fluorinated substances’, 2017



Canettes de soda : Forbrukerrådet Tænk, ‘Test examines the chemicals in soda cans’, 2017



Ours en peluche : Forbrukerrådet, ‘Fant skadelige kjemikalier i kosebamser’, 2014



Poussettes : Forbrukerrådet Tænk, ‘Pushchairs: These problematic chemicals were found in test’, 2017



Lingettes pour bébé : UFC-Que Choisir, ‘Comparatif lingettes classiques’, 2013



Crèmes anti-âge : Stiftung Warentest, ‘Keine sichtbare Wirkung – auch teure Cremes mangelhaft’, 2015.



Manettes de jeux vidéo : Forbrukerrådet Tænk, ‘Test: Kemi i kontrollere til PlayStation, Xbox og Wii’

Pour en savoir plus sur les différentes substances chimiques, consultez <https://chemicalsinourlife.echa.europa.eu/fr>



The European Consumer Organisation



BEUC, 2019.

www.beuc.eu



Cette publication a été produite dans le cadre d’une activité financée par le Programme de l’Union européenne pour les consommateurs (2014-2020).

Le BEUC remercie European Environment and Health Initiative (EEHI) d’avoir financé la production de cette publication.